

Wenn Sie die Punkte auf der nachfolgenden Checkliste befolgen, könnten Sie folgende gesundheitliche Vorteile erleben:

- ❖ Verringerung des Risikos von Schlafstörungen
- ❖ Verminderung von Stress und Angstzuständen
- ❖ Reduzierung von Entzündungen
- ❖ Verminderung von Allergien und Hautirritationen
- ❖ Mehr Energie und Motivation im Alltag
- ❖ Mehr Konzentration und Fokus

Umgang mit Smartphone:

- Smartphone nie direkt an das Ohr halten (Kopfhörer mit geschirmtem Kabel verwenden)
- Beim Gesprächsaufbau oder Versenden von Nachrichten das Smartphone vom Körper fernhalten
- In Fahrzeugen (Auto, Bahn, Bus) den Flugmodus aktivieren
- In der Nacht das Smartphone ganz ausschalten oder den Flugmodus aktivieren

IT-Geräte

- Bei schnurlosen Telefonen (DECT) den ECO-Mode aktivieren
- Internetverbindung über LAN-Kabel anstelle von WLAN nutzen
 - Wenn PC/Laptop mit LAN-Kabel verbunden ist -> Flugmodus aktivieren
- Mit Notebooks/Tablets auf Distanz arbeiten. (zB nicht auf die Oberschenkel legen)
- Tastatur und Maus mit Kabel verwenden
- WLAN über Nacht abschalten oder Abschaltung im Router programmieren
- Geräte mit LAN-Funktion verwenden (Bspw. WLAN am Drucker deaktivieren)
- Babys und Kinder keine digitalen Medien mit Funkanwendungen nutzen lassen
- Babyfone haben meist eine hohe Strahlungsbelastung. Daher so weit wie möglich entfernt von Babys/Kindern aufstellen und zusätzlich entstören mit zB. Einem E-Smog Converter Chip
- Anstatt Radiowecker, einen Sonnenwecker verwenden (Bluetooth/WLAN/Funk deaktivieren)

Allgemein

- ❑ Metallfreie Bettgestelle verwenden (wegen der Antennenwirkung)
- ❑ Keine Mikrowellenkochgeräte oder Induktivkochherd verwenden (allenfalls Entstören mit E-Smog Convert)
- ❑ Keine BHs mit Metallbügel tragen (Antennenwirkung)
- ❑ Kunststoff- bzw. Synthetik-Kleider und Bettwäsche meiden (wegen elektrostatischer Aufladung)
- ❑ Ein E-Smog Converter im Innenraum installieren, um eine Bioresonanz und Wohlfühlatmosphäre zu schaffen (dadurch kann der E-Smog zu Grossen Teilen nicht mehr schädlich wirken)

Natürlicher Weg

- ❑ Digitale Entgiftung: bewusst Pausen von digitalen Geräten einlegen, um die mentale Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern und um Ablenkungen zu minimieren.
- ❑ Waldspaziergang: 30 - 45 Minuten Aufenthalt im Wald reduziert nachweislich Stressfaktoren und fördert die Gesundheit im Allgemeinen. Dabei Smartphone ausschalten bzw. auf Flugmodus stellen. Längere oder kürzere Aufenthalte können ebenfalls vorteilhaft sein.
- ❑ Erden (auch «Grounding» genannt): Barfussgehen auf natürlichem Boden ermöglicht es dem Menschen, freie Elektronen von der Erde aufzunehmen. Diese Elektronen können dann dazu beitragen, freie Radikale im Körper zu neutralisieren, die als schädlich für die Gesundheit angesehen werden.
- ❑ Neutralisation: Sich selbst von niederschwingenden morphogenetischen Feldern, die sich in Kombination mit E-Smog aufdrängen, abkoppeln. Gerne gebe ich auf Anfrage eine separate Anleitung, wie Sie dies selbst durchführen können.

Definitionen und Begriffe

E-Smog: E-Smog, oder Elektrosmog, bezeichnet die unsichtbare Belastung durch elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder. Er entsteht durch den Gebrauch elektrischer Geräte und kann, je nach Intensität und Dauer, gesundheitliche Auswirkungen haben. Es gibt einige Studien und Theorien, die darauf hinweisen, dass elektromagnetische Felder (EMF) oder E-Smog die Bildung freier Radikale im Körper fördern können. Freie Radikale sind instabile Moleküle, die Zellen schädigen können und mit verschiedenen Krankheiten in Verbindung gebracht werden.

ECO-Mode bei DECT-Telefonen: Der ECO-Mode bei DECT-Telefonen reduziert die Sendeleistung und damit die Strahlung des Telefons. Dies minimiert die Belastung durch elektromagnetische Felder in der Nähe des Geräts.

LAN vs. WLAN: LAN (Local Area Network) verwendet Kabelverbindungen, während WLAN (Wireless Local Area Network) drahtlos funktioniert. LAN-Verbindungen strahlen weniger elektromagnetische Felder aus als WLAN, was sie zu einer gesünderen Option macht.

Flugmodus: Der Flugmodus deaktiviert alle drahtlosen Funktionen eines Geräts, wodurch die elektromagnetische Strahlung minimiert wird. In Fahrzeugen und nachts kann dies die Strahlenbelastung reduzieren und den Schlaf verbessern.

Antennenwirkung: Metall kann elektromagnetische Felder anziehen und verstärken, ähnlich wie eine Antenne. In Bettgestellen oder BHs kann dies zu einer erhöhten Strahlenbelastung führen.

Elektrostatistische Aufladung: Kunststoff- und Synthetikmaterialien können sich leicht elektrostatisch aufladen. Diese Aufladung kann unangenehm sein und die Belastung durch elektromagnetische Felder erhöhen.

E-Smog Converter Chip & E-Smog Converter: Diese Geräte sind darauf ausgelegt, schädliche elektromagnetische Felder in harmlose Frequenzen umzuwandeln. Sie können die Strahlenbelastung in einem Raum oder in der Nähe von Geräten reduzieren.

Freie Radikale: Freie Radikale sind instabile Moleküle, die Zellen schädigen können. Sie werden mit vorzeitigem Altern und verschiedenen Krankheiten in Verbindung gebracht.

Digitale Entgiftung: Eine Pause von digitalen Geräten kann helfen, Stress zu reduzieren und die mentale Gesundheit zu verbessern. Es ermöglicht dem Körper und Geist, sich von der ständigen Informationsflut zu erholen.

Induktivkochherd: Ein Induktivkochherd verwendet Magnetfelder zum Erhitzen von Kochgeschirr. Obwohl effizient, erzeugt er elektromagnetische Felder, die für manche Menschen von Bedenken sind.

Weiterführende Links

Filme

« Thank You For Calling », « ty4c calling »

<https://youtu.be/MBq-PdbfqDU>

**«Faktencheck, Die Gesundheitliche Wirkung der Mobilfunkstrahlung»
(online streaming / DVD)**

<https://faktencheck-mobilfunkstrahlung.de/>

Schweizer 5G Antennenstandorte

<http://map.funksender.admin.ch>

Weitere Infos, Beratung und Lösungen

Wirksame Produkte zum Entstören und Harmonisieren finden Sie unter [i+like Metaphysik](#).

Ich berate Sie gerne dabei, um die richtige Wahl zu treffen

contact@energy-med.space / +41 76 572 50 84